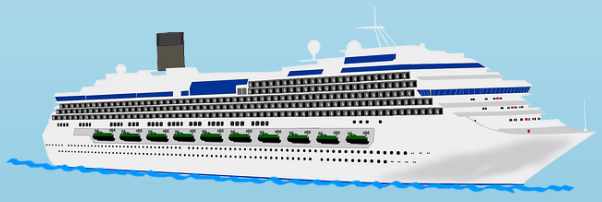
Dès 6 ans

Édition suisse

DOSSIER · OCÉANS, ANIMAUX MARINS ET DIGESTION

Je pars en croisière !

De Marseille à Rio de Janeiro, un grand voyage en mer avec Liam et Inaya !





Prêt(e) à embarquer ?

Ta grande aventure commence !



Aujourd'hui, c'est le jour du départ en vacances ! Tes parents t'ont parlé d'une superbe **croisière**, et tu as la chance de la vivre. Ce sera un long voyage de plusieurs jours, jusqu'en Amérique du Sud.

Une croisière, c'est un voyage sur l'eau, dans un grand bateau aussi confortable qu'un hôtel : tu y dormiras, tu y mangeras et tu participeras aux activités proposées à bord.

Tu te réjouis surtout de découvrir des **animaux marins**. Et tu ne pars pas seul(e) : tes amis **Liam** et **Inaya** sont aussi du voyage !



Liam : Salut ! Avant d'embarquer, remplis ta carte de voyageur.



Inaya : Ensuite, on se retrouve sur le pont du bateau !

Pour les adultes : les réponses de tous les énoncés se trouvent à la fin du dossier, page 21.

Ma carte de voyageur

Équipage : Liam, Inaya et moi

Dessine-toi
en vacances

Quel est ton prénom ?

.....

Quel est ton nom de famille ?

.....

Dans quel pays habites-tu ?

.....

Quel âge as-tu ?

.....

Énoncé n°1

Où vivent les animaux marins ?

Un animal marin, c'est un animal qui vit dans l'eau salée. Mais sais-tu quel est son **milieu naturel**, c'est-à-dire l'endroit où il vit ?

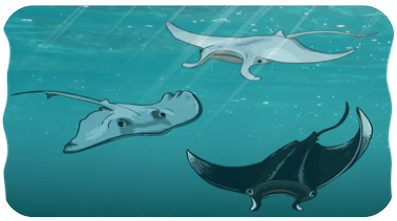
Coche les bonnes réponses. Attention, il y en a deux !



La terre ☐



Les mers ☐



Les océans ☐



Inaya : Un indice : ces animaux ont besoin de beaucoup d'eau salée pour vivre.

Vite, au port !

Allez, plus de temps à perdre ! Avec Liam et Inaya, tu te dépêches d'aller au port pour ne pas rater le bateau. Devant le navire, vous n'en croyez pas vos yeux : il est immense ! Vous avez hâte de découvrir l'intérieur.

À bord, des agents de bord vous accueillent et vous souhaitent un bon séjour. L'un d'eux te tend une brochure qui présente les étapes du voyage. Es-tu prêt(e) à la découvrir ?



Énoncé n°2

L'ancre ou l'encre ?

Le bateau va bientôt quitter le port de Marseille. Liam se penche par-dessus la rambarde : "Regardez, les marins remontent quelque chose de très lourd du fond de l'eau !" Tant que cet objet est posé au fond de l'eau, le bateau ne peut pas s'en aller. Sais-tu ce que c'est ?

Coche la bonne réponse.



L'ancre ☐



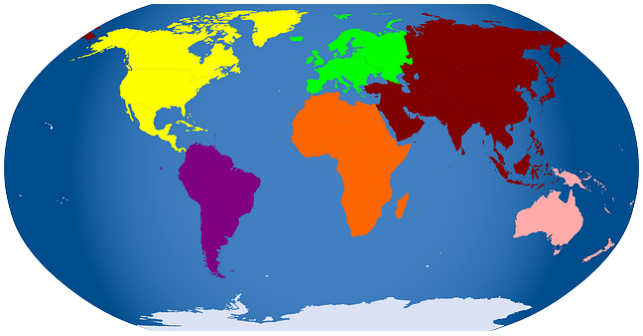
L'encre ☐



L'info d'Inaya : "ancre" et "encre" se prononcent pareil, mais ils ne s'écrivent pas pareil. L'une retient le bateau, l'autre sert à écrire !

Bienvenue à bord !

Inaya ouvre la brochure : elle montre le trajet de la croisière. Vous demandez à tes parents où se trouvent ces villes.



Trajet de ta croisière

1. Départ de **Marseille**
2. Premier arrêt : **Casablanca**
3. Deuxième arrêt : **Tenerife**
4. Arrivée à **Rio de Janeiro**

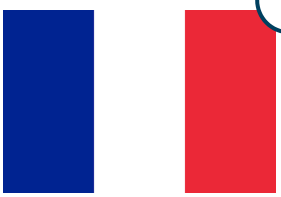
Papa : Marseille se trouve dans le sud de la **France**. Casablanca se trouve au **Maroc**. Tenerife est une île des Canaries, un archipel qui appartient à l'**Espagne**. Et Rio de Janeiro se trouve au **Brésil**.

Énoncé n°3

À chaque pays son drapeau

Écris dans le rond de chaque drapeau le numéro du pays qui lui correspond.

1 France | 2 Maroc | 3 Espagne | 4 Brésil



Énoncé n°4

Pays et continents

Ces quatre pays ne se trouvent pas tous sur le même continent.



Inaya : Un continent, c'est un immense morceau de terre, en grande partie entouré par les océans. C'est un peu comme une grande maison : les pays en sont les pièces. L'Europe, l'Afrique et l'Amérique du Sud sont des continents.

Relie chaque pays à son continent.


La France


Le Maroc


L'Espagne


Le Brésil

- Amérique du Sud
- Europe
- Afrique

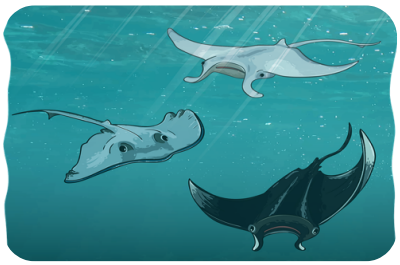
Mer, océan ou lac ?

Au buffet, tu t'es servi(e) un petit sandwich. Avec Liam et Inaya, tu regardes le bateau naviguer. Liam se demande : "Sommes-nous sur une mer, sur un océan ou sur un lac ?" Connais-tu la différence ?

Énoncé n°5

Du plus petit au plus grand

Écris 1 sous le plus petit, 2 sous le moyen et 3 sous le plus grand. Si tu ne sais pas, essaie de deviner !



L'océan ☐



Le lac ☐



La mer ☐

Ce qu'il faut savoir

- Les océans sont plus grands et plus profonds que les mers et les lacs.
- L'eau des mers et des océans est salée.
- Les océans entourent les continents.
- Les mers, elles, sont davantage entourées de terres.
- Les lacs sont généralement remplis d'eau douce, c'est-à-dire d'eau qui n'est pas salée.

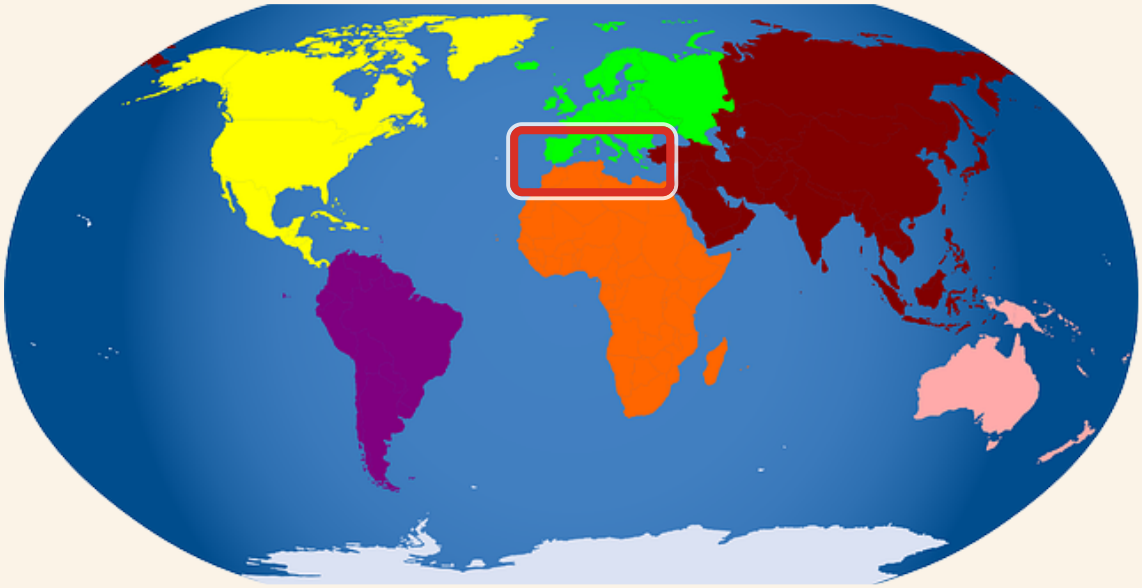


Liam : Alors, sur quoi navigue notre bateau ? Va à la page suivante pour le découvrir !

Énoncé n°6

Mer ou océan ?

Regarde la carte : le bateau se trouve dans la partie bleue, à l'intérieur du cadre rouge.



D'après ce que tu as appris, le bateau est-il sur une mer ou sur un océan ? Colorie la bonne case.

Une mer	Un océan

La mer Méditerranée

Bravo ! Le bateau navigue sur la **mer Méditerranée**. Elle est reliée à l'océan Atlantique par un passage étroit : le **détroit de Gibraltar**.

Plusieurs pays d'Europe et d'Afrique se partagent cette mer. Elle est immense : sa surface est presque cinq fois plus grande que celle de la France. Son eau est plus chaude et plus salée que celle de l'océan Atlantique, et elle est pleine de vie.



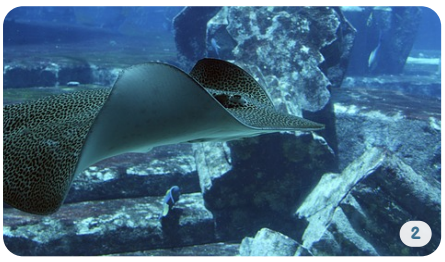
Liam : Pour passer de la mer à l'océan, notre bateau va traverser le détroit de Gibraltar !

Énoncé n°7

Les animaux de la Méditerranée

Inaya a trouvé une petite brochure sur les animaux marins. Vous la feuilletez ensemble pour savoir lesquels vous pourriez rencontrer.

Relie chaque animal à son nom. Si tu ne les connais pas, essaie de deviner !









- Le mérou
- Le phoque moine
- La raie
- Le poisson-lune



L'info de Liam : le phoque moine de Méditerranée est devenu très rare. Il est protégé.

Quels magnifiques animaux ! Le soir, chacun rejoint sa chambre, et tu t'endors vite pour prendre des forces.

Escale à Casablanca

Deux jours plus tard, pendant ton petit-déjeuner, le bateau émet un drôle de bruit : il annonce un arrêt dans un port. D'après la brochure, c'est la première escale : **Casablanca, au Maroc** !

Tu as hâte de découvrir cette ville. Mais ta maman ne se sent pas très bien. Elle insiste pour que tu y ailles avec ton papa, et elle reste se reposer dans la chambre.



Ta photo souvenir, prise sur les hauteurs de la ville

Avec ton papa, Liam et Inaya, tu visites la ville et le **souk**, un grand marché où vous achetez des souvenirs et des gâteaux traditionnels. Autour de vous, des gens parlent en arabe, et Inaya s'amuse à dire bonjour : "Salam !" Quelle belle découverte ! Il est temps de retourner à bord.

De retour à bord

Dans la chambre, ta maman est allongée. Elle ne va pas mieux. Ton papa, qui est médecin, lui pose des questions.

Papa : Qu'est-ce qui ne va pas ?

Maman : J'ai mal en haut du ventre. Je n'arrive plus à manger, j'ai mal au cœur et j'ai vomi.

Papa : Je crois que tu fais une indigestion. Hier soir et ce matin, tu as beaucoup trop mangé !

C'est quoi, une indigestion ?



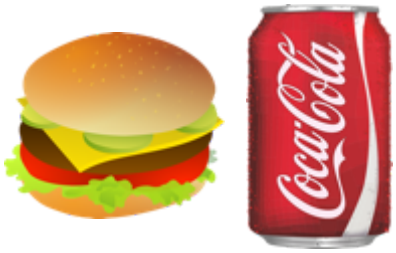
Liam : Que veut dire le mot "indigestion" ?

Papa : Quand tu manges, ton **tube digestif** travaille : il permet à ton corps de prendre dans les aliments ce dont il a besoin, et de se débarrasser des déchets. Le tube digestif, c'est tout le trajet de la nourriture, de la bouche jusqu'à l'anus. Quand la digestion se passe mal, on parle d'**indigestion**.

Énoncé n°8

Qu'est-ce qui peut donner une indigestion ?

Coche les deux bonnes réponses.



Trop manger, surtout des repas peu équilibrés ☐



Être mordu par un serpent ☐



Prendre trop de certains médicaments ☐



Manger beaucoup de fruits et de légumes ☐



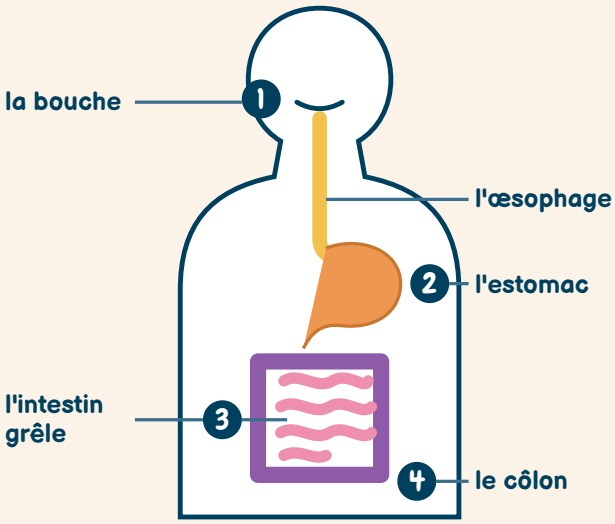
Inaya te rassure : une indigestion, ce n'est pas grave. Ta maman va se reposer, et elle se sentira vite mieux.

Énoncé n°9

Le chemin de la nourriture

Ton papa t'a parlé des étapes de la digestion. Le dessin montre le chemin que suit la nourriture dans ton corps.

Demande à un adulte de te lire chaque paragraphe en te montrant l'étape sur le dessin. Ensuite, écris dans la case le numéro de l'étape.



☐ Tout commence dans la **bouche**. Les dents mâchent la nourriture et la coupent en petits morceaux : c'est la mastication. La salive mouille les aliments, pour qu'ils glissent facilement dans l'œsophage.

☐ La nourriture descend dans l'**œsophage**, un tuyau qui la conduit jusqu'à l'**estomac**. L'estomac malaxe les aliments grâce à ses muscles, et les attaque avec un acide qu'il fabrique : l'acide chlorhydrique.

☐ Dans l'estomac, les aliments deviennent une sorte de bouillie, qu'on appelle le chyme. La nourriture passe ensuite dans l'**intestin grêle**, un tuyau très long. Tout au long du chemin, le corps absorbe les nutriments, les bonnes choses contenues dans les aliments.

☐ Ce qui n'a pas été digéré, comme les fibres des fruits, des légumes et des céréales, arrive dans le **côlon**. Le côlon récupère une partie de l'eau. Les restes, mélangés à des bactéries, forment les excréments (la "grosse commission"), qui sortent quand tu vas aux toilettes.



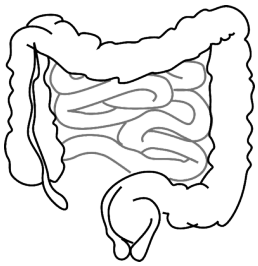
L'info d'Inaya : ton intestin grêle est replié dans ton ventre. Déplié, il mesurerait plusieurs mètres de long !

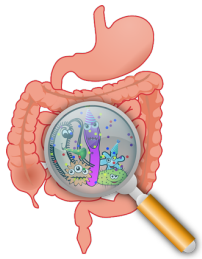
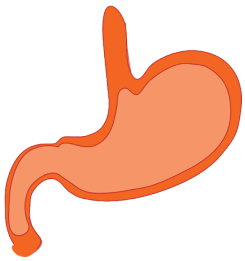
Énoncé n°10

As-tu bien compris ?

C'est beaucoup d'informations ! Vérifions ce que tu as retenu.

1. Colorie les intestins en rose.
2. Entoure l'estomac en orange.
3. Entoure en violet l'image qui montre les bactéries, l'eau et les fibres mélangées.

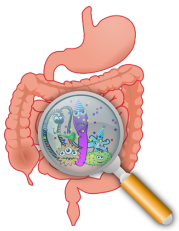


Énoncé n°11

Remets la digestion dans l'ordre

Écris 1, 2, 3 et 4 dans les cases pour remettre les étapes dans l'ordre.

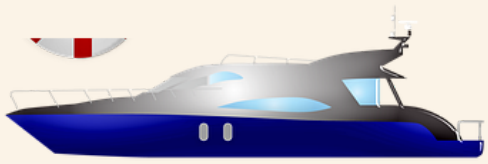


Heureusement, ton papa avait tout prévu : il a emporté quelques médicaments pour ce genre de situation. Il en donne à ta maman, qui devrait vite se sentir mieux.

Quelques jours plus tard, elle est en pleine forme ! Elle a décidé de mieux manger, pour éviter une nouvelle indigestion.

Escale à Tenerife

Voici à nouveau le bruit du bateau : vous arrivez au port de **Tenerife**, aux îles Canaries. Ton papa t'annonce deux nouvelles. D'abord, vous naviguez maintenant sur un océan : l'**océan Atlantique**.



Ensuite, tu vas faire de la **plongée sous-marine** avec tes parents, Liam et Inaya ! Vous pourrez nager tout près des poissons. N'est-ce pas extraordinaire ?



L'info de Liam : faire de la plongée sous-marine, c'est nager sous l'eau avec un matériel qui permet de rester longtemps au fond, pour découvrir les animaux qui y vivent.

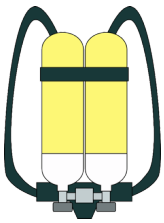
Énoncé n°12

Le matériel du plongeur

Entoure tout ce dont on a besoin pour faire de la plongée sous-marine.



Un téléphone



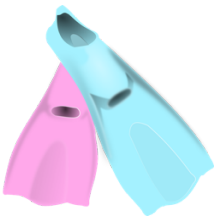
Des bouteilles d'air



Un masque



Un carnet



Des palmes



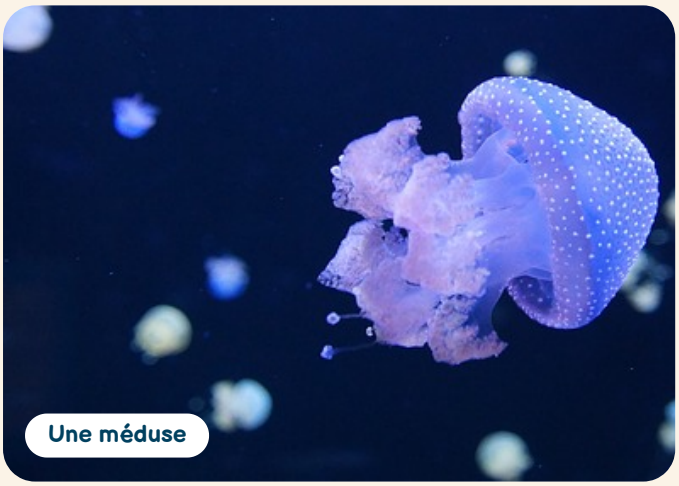
Une combinaison

Tes photos sous l'eau

Tes parents, Liam, Inaya et toi êtes partis en yacht au milieu de l'océan Atlantique, puis vous avez plongé. Voici les photos que tu as prises avec ton appareil photo spécial pour l'eau. Qu'est-ce que c'est beau !


Le requin pèlerin


Des poissons de l'Atlantique


Une méduse


Le grand dauphin


La tortue de mer

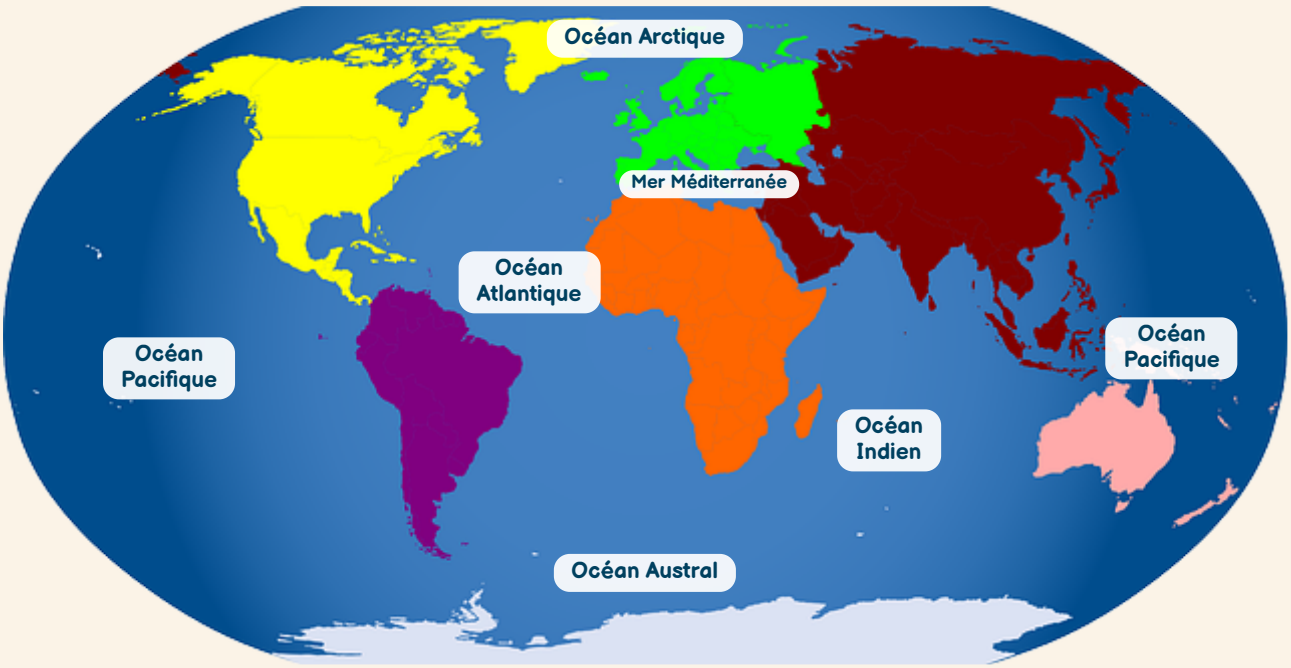

La plage de Tenerife



L'info d'Inaya : le requin pèlerin est immense, mais il ne mange que du plancton, de toutes petites bêtes qu'il filtre en nageant la bouche grande ouverte !

Combien y a-t-il d'océans ?

Sur la plage de Tenerife, Inaya demande à tes parents combien il y a d'océans sur la Terre. Ils lui répondent qu'il y en a **cinq**. Les vois-tu sur la carte ?





L'info de Liam : imagine que la surface de la Terre est découpée en 10 morceaux égaux. Environ 7 seraient recouverts d'eau, et seulement 3 de terre !

Énoncé n°13

La planète bleue

Les océans occupent la plus grande partie de notre planète. C'est pour cela qu'on l'appelle la "planète bleue". Mais quel est le vrai nom de notre planète ?

Écris son nom dans les cases.

T				

Ovipare ou vivipare ?

Les océans abritent énormément d'animaux, parce qu'ils sont immenses et très profonds. Certains sont **ovipares**, d'autres **vivipares**. Connais-tu la différence ?



Les ovipares

Ils pondent des œufs. C'est le cas des tortues de mer, de la plupart des poissons et de certains requins.



Les vivipares

Leurs bébés grandissent dans le ventre de leur maman. Après la naissance, les petits boivent le lait de leur mère. C'est le cas de la baleine et du dauphin.

Énoncé n°14

Les mots effacés par la mer

Avec Liam, tu as écrit les mots "ovipare" et "vivipare" dans le sable de Tenerife, mais les vagues ont effacé quelques lettres !

Complète les deux mots.

O	V		P	A		E

V		V	I		A	R	



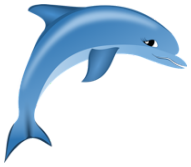
Liam : Un truc pour t'en souvenir : dans "ovipare", il y a "ovi", comme "ovale"... la forme d'un œuf !

Énoncé n°15

Range les animaux

Vous êtes retournés sur le bateau, direction Rio de Janeiro ! En attendant l'arrivée, voici un jeu.

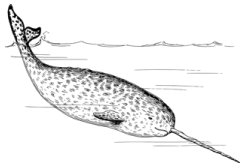
Relie les ovipares au cercle gris et les vivipares au cercle bleu.



le dauphin



le crocodile



le narval

Ovipares

Vivipares



le poisson-clown



le canari



la tortue de mer

Une famille, plusieurs noms

Dans l'océan, il existe beaucoup d'animaux différents. C'est un peu comme tes petites voitures : dans la grande famille des voitures, il y a la camionnette, la voiture de ville, la voiture de course ou la voiture de sport. Chez les animaux, c'est pareil : dans la famille des requins, par exemple, il y a le requin-marteau, le requin pèlerin et bien d'autres.



la camionnette



la voiture de ville



la voiture de course



la voiture de sport

Que vois-tu depuis le bateau ?

Depuis le pont, tu aperçois de beaux animaux marins : des **mammifères**, comme les baleines et les dauphins, mais aussi des **requins**, qui sont des poissons.


La baleine à bosse


L'orque


Un requin


L'aileron d'un requin



L'info de Liam : les baleines et les dauphins sont des mammifères, comme nous. Ils respirent de l'air avec des poumons : quand ils plongent, ils retiennent leur souffle, puis ils remontent respirer à la surface. Les poissons, eux, respirent sous l'eau grâce à leurs branchies.



La baleine à bosse passe l'été dans les mers froides pour se nourrir, puis voyage vers des eaux plus chaudes pour avoir ses petits. Certains requins gardent leurs œufs dans leur ventre jusqu'à l'éclosion : leurs petits naissent vivants. La pieuvre, elle, pond des œufs.



L'info d'Inaya : il existe plus de 80 espèces de baleines, de dauphins et de marsouins dans le monde !

Bienvenue à Rio de Janeiro !

Voici à nouveau le bruit du bateau : vous arrivez au port de **Rio de Janeiro**. Cette ville se trouve au Brésil, sur le continent de l'Amérique du Sud.



Vue sur une partie de Rio de Janeiro

Quelle vue magnifique ! Et demain après-midi, tu feras du jet-ski. Tu apercevras peut-être des dauphins...



Te voilà sur le jet-ski, avec Liam et Inaya juste à côté : vous vous amusez énormément ! Soudain, Inaya s'écrie : "Regardez, là-bas !" Que voit-elle ?

7

Énoncé n°16

Que vois-tu au loin ?

Remets les lettres dans l'ordre pour trouver le mot, puis écris-le dans les cases.

S	N	I	H	P	U	A	D

Ils s'approchent !

Vous arrêtez le moteur pour ne pas effrayer les dauphins. Bonne idée : ils s'approchent de vous ! Quelle expérience magnifique.

Énoncé n°17

Combien de dauphins vois-tu sur la photo ? Écris le nombre dans la case.



La fin du voyage

Tes parents t'annoncent que la croisière se termine ici. Vous allez rester quelques jours à Rio, puis vous rentrerez chez vous en avion.



Mission accomplie !

Bravo, tu as fait un très beau voyage ! Tu sais maintenant reconnaître une mer et un océan, tu connais des animaux marins, et tu sais quel chemin suit la nourriture dans ton corps.

Nous avons adoré voyager avec toi !
Liam et Inaya



Dessine ton plus beau souvenir de la croisière.

Pour les adultes

Ce dossier suit votre enfant pendant une croisière de Marseille à Rio de Janeiro. Il aborde deux sujets : les océans et les animaux marins, puis la digestion humaine. Il se fait en plusieurs séances. Lisez les histoires avec lui, et laissez-le chercher avant de lui donner les réponses.

Objectifs

- Situer des villes, des pays et des continents sur une carte.
- Distinguer un lac, une mer et un océan, et nommer les cinq océans.
- Découvrir des animaux marins, et la différence entre ovipares et vivipares.
- Comprendre le trajet de la nourriture dans le corps.

Liens avec le PER

Géographie (SHS) et sciences de la nature (MSN), cycle 1 et début du cycle 2.

Corrigés

1. Les mers et les océans.

2. L'ancre.

3. De gauche à droite : 4 (Brésil), 1 (France), 2 (Maroc), 3 (Espagne).

4. France et Espagne : Europe. Maroc : Afrique. Brésil : Amérique du Sud.

5. Océan 3, lac 1, mer 2.

6. Une mer : la Méditerranée.

7. De haut en bas : la raie, le mérou, le poisson-lune, le phoque moine.

8. Cocher : trop manger (surtout des repas peu équilibrés) et prendre trop de certains médicaments.

9. Dans l'ordre : 1, 2, 3, 4.

10. Intestins en rose (1re image), estomac en orange (4e), loupe en violet (3e).

11. De gauche à droite : 4, 3, 1, 2.

12. Les bouteilles d'air, le masque, les palmes et la combinaison.

13. TERRE.

14. OVIPARE (I, R) et VIVIPARE (I, P, E).

15. Ovipares : crocodile, poisson-clown, canari, tortue de mer. Vivipares : dauphin, narval.

16. DAUPHINS.

17. Deux dauphins.

Pour aller plus loin

Cherchez ensemble, sur un globe ou une carte, le trajet du bateau : Marseille, le détroit de Gibraltar, les îles Canaries, puis l'océan Atlantique jusqu'au Brésil.

Sources et crédits

Sources

Planète Santé, "Le long chemin de la digestion" (planetesante.ch) ; Futura Sciences, "Phoque moine de Méditerranée" ; Baleines en direct, "13 espèces de baleines du Saint-Laurent" (baleinesendirect.org) ; Techno-Science, "Cetacea" ; Wikipédia, "Pieuvre violacée" ; Larousse, "Requin".

Crédits des images

Le petit numéro écrit sur certaines images renvoie à cette liste.

- Image 1 : macrovector / Freepik
- Images 2 à 5 : futura-sciences.com
- Image 6 : fr.wikipedia.org/wiki/Pieuvre_violacée
- Image 7 : brgfx / Freepik